

EMENTA - Almoço

Período de 15-11-2011 a 30-11-2011

Dia 15-11-2011 - Terça-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | sopa de legumes |
| Prato | carne assada com esparguete e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 16-11-2011 - Quarta-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | creme de cenouras |
| Prato | frango guisado com batatas e cenouras e salada mista |
| Sobremesa | doce |

Dia 17-11-2011 - Quinta-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | caldo verde |
| Prato | massa guisada com carne e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 18-11-2011 - Sexta-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | creme de legumes |
| Prato | arroz de costela de porco e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 21-11-2011 - Segunda-feira

Peixe

| | |
|------------------|---|
| Bebida | água |
| Sopa | creme de cenouras |
| Prato | arroz de vervilhas com pasteis de bacalhau e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 22-11-2011 - Terça-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | sopa de alhos franceses |
| Prato | costeletas assadas com batatas fritas e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 23-11-2011 - Quarta-feira

Peixe

| | |
|------------------|---------------------------------|
| Bebida | água |
| Sopa | canja de galinha |
| Prato | massada de peixe e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 24-11-2011 - Quinta-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | sopa de legumes |
| Prato | arroz de cenouras com panados de peru e salada mista |
| Sobremesa | doce |

Dia 25-11-2011 - Sexta-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | creme de legumes |
| Prato | febras estufadas com esparguete e salada mista |
| Sobremesa | |

Dia 28-11-2011 - Segunda-feira

Peixe

| | |
|------------------|------------------------------|
| Bebida | água |
| Sopa | creme de legumes |
| Prato | arroz de atum e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 29-11-2011 - Terça-feira

Carne

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | sopa de feijão verde |
| Prato | carne assada com esparguete e salada mista |
| Sobremesa | fruta |

Dia 30-11-2011 - Quarta-feira

Peixe

| | |
|------------------|--|
| Bebida | água |
| Sopa | sopa de ervilhas |
| Prato | arroz de cenouras com filetes de pescada e salda mista |
| Sobremesa | doce |